

Elisabetta Villa

Dottoranda in Psicologia Psicoterapeuta
Training Autogeno Preparazione al parto

ESPERIENZE SCIENTIFICO PROFESSIONALI

Ospedale Maggiore Policlinico Psichiatria II dal 1978 al 1981

- Supporto psicologico ai pazienti psichiatrici.

Studio Professionale proprio (dal 1981 ad oggi) di Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico per pazienti adulti, Training Autogeno come terapia di rilassamento, in condivisione con dr. Antonio Marrone e dr. Manuela Testa, psicoterapeuti dei bambini e degli adolescenti.

Ospedale Maggiore Niguarda Ca' Granda dal 1981 ad oggi, per i primi due anni tirocinio e dal 1983 come libera professionista presso i Reparti di *Ostetricia e Ginecologia, Patologia Neonatale e Centro Sterilità*, svolgo le seguenti attività:

- corsi di preparazione psicoprofilattica al parto,
- sostegno ai genitori nel loro percorso alla nascita e nel primo periodo di vita con il loro bambino
- supporto psicoterapeutico a donne affette da depressione post parto,
- sostegno psicologico a coppie portatrici di feti con malformazioni,
- assistenza a coppie sterili (questo Centro Sterilità è stato il primo Ente Pubblico in Italia ad usufruire di consulenza psicologica).

Il compenso a me riconosciuto è una percentuale sui ticket pagati dalle donne iscritte ai corsi di preparazione psicoprofilattica al parto.

Tali attività sono state da me create in collaborazione con i vari Reparti, in quanto non esistenti in precedenza

ALTRE ATTIVITA' ORGANIZZATE presso i Reparti di *Ostetricia e Patologia Neonatale*:

1) - Istituzione "*Nido aperto*":

i neonati stanno in camera con le mamme durante la giornata e rientrano al nido per la notte dove vengono accuditi dalle puericultrici. Questo tipo di approccio è avvenuto in collaborazione con la Neonatologia dopo un anno di formazione del personale con riunioni di gruppo atte a:

- far emergere il bisogno di non separare il neonato dalla mamma nei primi giorni di vita,
- far comprendere l'importanza dell'attaccamento del neonato alla mamma per la sua crescita, affettiva e di relazione,
- rassicurare il personale che il cambiamento non avrebbe portato a disagi lavorativi,
- un approccio più da vicino con le mamme.

2) - Istituzione *Corso di Massaggio al neonato* (vedi allegato)

AUTORIZZAZIONE ATTIVITA' SVOLTE. Sono state autorizzate a tutti gli effetti dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia con certificato che allego, in quanto rientrano nelle mansioni di "psicoterapeuta".

Elisabetta Villa

Dottoressa in Psicologia Psicoterapeuta
Training Autogeno Preparazione al parto
Via Venosa 3 - Milano - tel. 02 5694208
villa.elisabetta@email.it

Dal 1981 la mia attività è stata finalizzata alla ricerca e all'approfondimento, teorico e applicativo, di pratiche finalizzate al sostegno psicoterapico alla famiglia e ai singoli individui adulti. Le mie attività si sono svolte con continuità e, prevalentemente, in ospedali pubblici ,in particolare Ospedale Maggiore Policlinico e Ospedale Maggiore Nigurada Ca' Granda, mirate ad approfondire la pratica in:

- preparazione psicoprofilattica al parto,
- Training Autogeno per preparazione al parto,
- gruppi di genitori per supporto psicologico nel percorso alla nascita e nel primo periodo di vita del loro bambino,
- sostegno psicologico a coppie portatrici di feti con malformazioni,
- supporto psicoterapeutico a donne affette da depressione post-parto,
- assistenza a coppie sterili,
- psicoterapie agli adulti singole e di gruppo.

LAUREA IN PSICOLOGIA conseguita il 9 marzo 1981 presso l'Università di Padova, facoltà di Magistero , con 102. Titolo :“il simbolo e l'analogia nella concezione psicosomatica dell'asma bronchiale”.

ISCRIZIONE ALBO

Iscrizione all'Albo degli Psicologi n. 541 al conseguimento della laurea (1981)
Iscrizione all'Albo degli Psicologi-Psicoterapeuti della Lombardia n.03/519 il 15.01.1990
Tale Albo è stato istituito nel 1989.

ESPERIENZE FORMATIVE PERSONALI

Ospedale Maggiore Policlinico Psichiatria II. dal 1978 al 1981

- Tirocinio in psicologia

Studio Psichiatrico Otto Lanz dal 1979 al 1982

- Analisi didattica.
- Training Autogeno per malattie psicosomatiche e preparazione al parto,
- Psicoterapie agli adulti singole e di gruppo,
- Supervisione casi clinici dal 1981 al 1983

Ospedale Buzzi nel 1979

- Formazione per Corsi di Preparazione psicoprofilattica al parto in t.a.rat.

Ospedale Maggiore Niguarda Ca' Granda dal 1981 ad oggi nel

Dipartimento Materno Infantile

- Tirocinio nei primi due anni

Elisabetta Villa

Dottoressa in Psicologia Psicoterapeuta
Training Autogeno Preparazione al parto

ESPERIENZE SCIENTIFICO PROFESSIONALI

Ospedale Maggiore Policlinico Psichiatria II dal 1978 al 1981

- Supporto psicologico ai pazienti psichiatrici.

Studio Professionale proprio (dal 1981 ad oggi) di Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico per pazienti adulti, Training Autogeno come terapia di rilassamento, in condivisione con dr. Antonio Marrone e dr. Manuela Testa, psicoterapeuti dei bambini e degli adolescenti.

Ospedale Maggiore Niguarda Ca' Granda dal 1981 ad oggi, per i primi due anni tirocinio e dal 1983 come libera professionista presso i Reparti di *Ostetricia e Ginecologia, Patologia Neonatale e Centro Sterilità*, svolgo le seguenti attività:

- corsi di preparazione psicoprofilattica al parto,
- sostegno ai genitori nel loro percorso alla nascita e nel primo periodo di vita con il loro bambino
- supporto psicoterapeutico a donne affette da depressione post parto,
- sostegno psicologico a coppie portatrici di feti con malformazioni,
- assistenza a coppie sterili (questo Centro Sterilità è stato il primo Ente Pubblico in Italia ad usufruire di consulenza psicologica).

Il compenso a me riconosciuto è una percentuale sui ticket pagati dalle donne iscritte ai corsi di preparazione psicoprofilattica al parto.

Tali attività sono state da me create in collaborazione con i vari Reparti, in quanto non esistenti in precedenza

ALTRE ATTIVITA' ORGANIZZATE presso i Reparti di *Ostetricia e Patologia Neonatale*:

1) - Istituzione "*Nido aperto*":

i neonati stanno in camera con le mamme durante la giornata e rientrano al nido per la notte dove vengono accuditi dalle puericultrici. Questo tipo di approccio è avvenuto in collaborazione con la Neonatologia dopo un anno di formazione del personale con riunioni di gruppo atte a:

- far emergere il bisogno di non separare il neonato dalla mamma nei primi giorni di vita,
- far comprendere l'importanza dell'attaccamento del neonato alla mamma per la sua crescita, affettiva e di relazione,
- rassicurare il personale che il cambiamento non avrebbe portato a disagi lavorativi,
- un approccio più da vicino con le mamme.

2) - Istituzione *Corso di Massaggio al neonato* (vedi allegato)

AUTORIZZAZIONE ATTIVITA' SVOLTE. Sono state autorizzate a tutti gli effetti dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia con certificato che allego, in quanto rientrano nelle mansioni di "psicoterapeuta".

Elisabetta Villa

Dottoressa in Psicologia Psicoterapeuta
Training Autogeno Preparazione al parto

2) INCONTRI POST -PARTO

I genitori si ritrovano in gruppo, si confrontano in questa loro nuova esperienza, fanno domande sul rapporto mamma/papà-bambino.

Un luogo d'incontro, di aggregazione delle future mamme, di scambi di vissuti relativi alla gravidanza, al parto, un accompagnamento delle coppie durante l'attesa del loro bambino, nel rapporto mamma/papà-bambino nei primi mesi di vita.

Oggi questi bisogni sono sempre più vasti nelle donne che si trovano isolate nell'affrontare questo grande evento, in una società dove la famiglia è spesso composta solo dalla coppia e dove manca la trasmissione dell'esperienza della gravidanza e del parto.

Avere la possibilità di potersi esprimere, confrontarsi con altre future mamme, ottenere risposte rassicuratorie e informazioni reali consente loro una maggior fiducia in se stesse.

Obiettivi primari: ridurre l'ansia legata al parto attraverso l'elaborazione delle paure, ritrovare dentro di sé le risorse innate per un evento fisiologico quale il travaglio di parto, apprendere l'importanza del rilassamento e della respirazione, avere l'opportunità di conoscere gli ambienti, la sala parto in modo da renderla meno estranea, essere informate sulle procedure (periodo espulsivo, episiotomia, ventosa, cesareo, ecc.), ottenere risposte alle loro domande.

Far conoscere l'importanza dell'allattamento al seno, del bisogno del bambino di un rapporto che passa solo attraverso il tatto (unico senso totalmente sviluppato alla nascita) di come il continuo contatto corporeo con la madre, nel primo periodo di vita, gli consentirà di ritrovare gli elementi rassicuratori persi alla nascita (battito cardiaco, respiro, odore materno).

CONGRESSO ITALIANO DI STERILITA'
Firenze 2003

"Il Counseling nell'infertilità di coppia
Quale ruolo dello psicologo"

Centro Sterilità Ospedale Niguarda Ca' Granda

Elisabetta Villa

Dottoranda in Psicologia Psicoterapeuta
Training Autogeno Preparazione al parto

PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONVEGNI

“Psicoterapia cognitiva” Mi. Gennaio 1988

“Disturbi alimentari” To. Marzo 1993

“Il terapeuta stratega” Mi. 16.11.1996

“I tempi della crescita tra identità e adolescenza” Cn. 10.4.1997

“Le consulenze psicologiche” Bo. 21.11.98

“L’applicazione del codice deontologico degli psicologi italiani”
Mi. 16/10/99

“La psiche , la legge” To. 20.11.99

“Sesso e legge” To. 25/26.11.2000

Convegno “Il counseling nell’infertilità di coppia” 1.06.2001 Fi. Come relatrice.
Titolo relazione: “Quale ruolo dello psicologo in un centro sterilità: assistenza
psicologica a coppie sterili e nelle poliabortività”(allegata).

"XI congresso nazionale SIT TC "Psicoterapia e scienze cognitive, realtà clinica" Bo
19/22-09/2002

"Aiutare la coppia" di Alba Marcoli. giugno 2004

Convegno Riza Psicosomatica "Malattie psicosomatiche training autogeno".Ottobre
2005.

Convegno Riza Psicosomatica "Tecniche di rilassamento, preparazione al parto".
Settembre 2006

Convegno "Il danno neurologico perinatale in sala parto" 5.11.05 Segrate (Milano)
come relatrice. Titolo relazione: "Comunicare: come, quando, perché" (allegata)

"Supporto psicologico a genitori di bambini con handicap" Alba Marcoli 18-10-2006